

جب دو ثقافتیں ملتیں ہیں

ثقافتی انضمام میں مشکلات اور مواقع

#1

ثقافت

ثقافت سے ہمارا مطلب اقدار، اصولوں، روایات، زبانوں، عقائد اور طرز عمل کا مجموعہ ہے جو ایک انسانی گروہ کی تشکیل کرتے ہیں اور لوگوں کے رہنے اور تعامل کے طریقے کی راہنمائی کرتے ہیں۔



#2

وہ مشکلات جو دو ثقافتیں کے ملنے پر ابھرتی ہیں

زبان کی رکاوٹ: مواصلات کی مشکلات۔
عدم مساوات: ملازمت، رہائش، اور اسکول میں
شمولیت میں رکاوٹیں۔
امتیازی سلوک اور تعصب: دقیانوسی تصورات، اخراج
یا غیرملکیوں کے خلاف تعصب کا خطرہ۔
نئی نسلوں تک شناخت کی ترسیل۔
اقدار اور اصول میں فرق۔



#3

نفسیاتی نتائج

تہذیبی ملاپ کا تناؤ



شناخت کا تنازعہ



علیحدگی اور تنہائی



نوجوانوں میں جذباتی
بوجھ



#4

مواقع جو سامنا ہونے پر
ابھر سکتے ہیں۔
ثقافتوں کے درمیان

مزید شمولیت پر مبنی اور معاون کمیونٹیز
خدمات اور کام کی دنیا کی افزودگی
بین الثقافتی مکالمہ
روایات، زبانوں اور علم کا تبادلہ
ایجاد اور تخلیقی صلاحیت۔



#5

سماجی ٹولز دو ثقافتوں کے درمیان مثبت ملاپ کو فروغ دے سکتے ہیں۔ تعلیم اور تربیت

- بین الثقافتی اسکول پروگرام اور زبان کی تعلیم۔
 - منصفانہ اور باوقار روزگار کے لیے پالیسیاں۔
 - لسانی اور ثقافتی ثالثی سروسز
 - کمیونٹی میٹنگ کی جگہیں (ثقافتی مراکز، لائبریریاں، انجمنیں)۔
- دقیانوسی تصورات اور تعصبات کے خلاف آگاہی کی مہمات۔
- بین الثقافتی بقائے باہمی کی مثبت کہانیوں کا فروغ۔

#6

ایک کامیاب ملاقات کے نفسیاتی فوائد

ایک فرد کی سطح پر:

تعلق کا احساس

بڑھی ہوئی خود اعتمادی

کھلی ذہنیت اور لچک

ہم دلی اور دوسروں کو سمجھنا



#7

ایک کامیاب ملاقات کے نفسیاتی فوائد

اجتماعی سطح پر:

مزید مربوط اور شمولیت پر مبنی کمیونٹیز

وسیع پیمانے پر سماجی بہبود

کھلی ذہنیت اور لچک

مشترکہ تخلیقی صلاحیت اور ایجاد



#8

HERE4U پروجیکٹ

کیا تمہاری عمر 14 سے 24 سال کے درمیان ہے؟

ایک Here4U اگر تم تنہا، الجھے ہوئے یا اداس ہو تو مفت اور گمنام سروس ہے جو تمہیں ماہرین نفسیات سے ملواتی ہے، یہاں تک کہ یہ تمہاری اپنی زبان میں بھی دستیاب ہے۔

ہم سے رابطہ کرو بذریعہ
U-REPORT ON THE MOVE



@ureportotm_bot

+39 320 248 0863



U-Report On The Move

