SerenaMente

U Report by UNICEF

MYTHE

~~*Tu dois choisir entre ta culture d'origine et celle du pays où tu vis.*~~

RÉALITÉ



Tu peux appartenir aux deux cultures, à ta manière

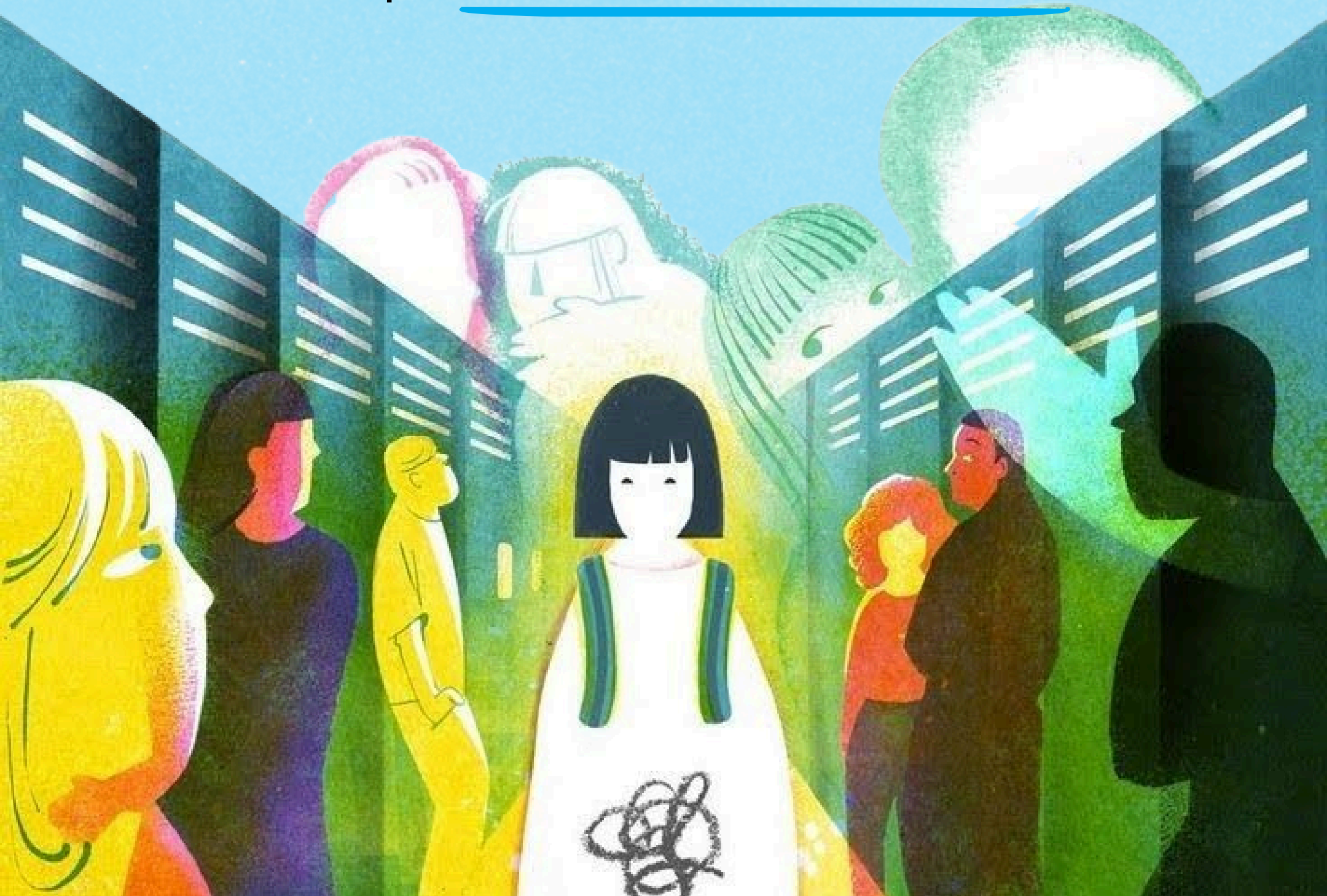
#1

OÙ EST TA VÉRITABLE PLACE ?

Ceux qui vivent entre deux cultures ont souvent l’impression d’être :

- « trop étranger » pour un endroit ;
- « trop différent » pour un autre ;
- contraints de choisir leur camp.

C’est ainsi que naît le conflit identitaire.



#2

LA PRESSION DES ATTENTES DE LA FAMILLE, DE LA SOCIÉTÉ, DES AMIS ET DES TRADITIONS

Parfois, ces attentes semblent contradictoires

- être suffisamment proche de sa culture d’origine;
- s’intégrer parfaitement dans son nouvel environnement;
- ne décevoir personne.



⚠️

Mais essayer de plaire à tout le monde peut parfois t’éloigner de ce que tu es vraiment.

#3

TU N’AS PAS À CHOISIR UNE SEULE FACETTE DE TOI-MÊME

Ton identité n’est pas fragmentée. C’est un entrelacement – fait de langues, de souvenirs, de valeurs et de **façons de voir le monde qui proviennent d’horizons différents**.

Tu peux :

- parler plusieurs langues et penser de différentes manières ;
- avoir des valeurs qui peuvent sembler opposées, mais que tu as appris à faire cohabiter ;
- te sentir chez toi dans plusieurs endroits – ou t’en créer un qui t’est propre.



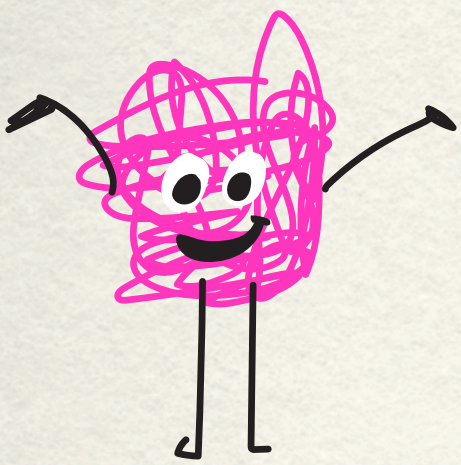
#4 SE TROUVER C'EST AUSSI ACCEPTER LE CHANGEMENT

Grandir entre différentes cultures **peut être compliqué.** Cela signifie parfois se sentir tiraillé entre deux mondes et faire face à des **émotions contradictoires** :

- la culpabilité ;
- la confusion ;
- la colère ;
- la solitude.



Mais ce sont justement ces expériences qui **peuvent devenir une source de force et de prise de conscience :**



- l'empathie ;
- l'ouverture d'esprit ;
- la résilience ;
- la capacité à créer des liens avec les autres.

#5

NE TE PERDS PAS JUSTE POUR TE SENTIR ACCEPTÉ

👉 Être entre deux mondes peut être une force🤍

👉 Tu n’as pas à prouver que tu appartiens « suffisamment » à une culture. Ton histoire est déjà valable telle quelle.

As-tu entre 14 et 24 ans et cherches du soutien ?

ÉCRIS-NOUS VIA U-REPORT ON THE MOVE

@ureportonthemove_bot

U-Report app

U-Report On The Move

