SerenaMente

U Report by UNICEF

فرضی کہانی

~~تمہیں آبائی ثقافت اور موجودہ رہائش کے ملک کی ثقافت میں سے کسی ایک کو چننا پڑتا ھے۔~~

حقیقت

تم اپنے انداز میں دونوں ثقافتوں کا حصہ بن سکتے ہو۔

#1

تم اصل میں کہاں سے تعلق رکھتے ہو؟

اگر تم دو مختلف ثقافتوں کے درمیان پرورش پاتے ہو، تو کبھی کبھی تمہیں ایسا محسوس ہو سکتا ہے کہ:

- ایک جگہ کے لیے "بہت غیر ملکی" ہونا؛
- دوسرے کے لیے "بہت مختلف" ہونا؛
- کسی ایک طرف کا انتخاب کرنے پر مجبور کیا گیا۔

یہ **شناخت سے متعلق مشکلات** کا باعث بن سکتی ہے۔

#2

خاندان، معاشرے، دوستوں اور روایات کی توقعات کا دباؤ

کبھی کبھی توقعات ایک دوسرے سے متصادم ہو سکتی ہیں:

- اپنی آبائی ثقافت کے لیے "کافی حد تک" اس کا حصہ ہونا؛
- اپنے نئے ماحول میں مکمل طور پر گھل مل جانا؛
- کسی کو مایوس نہ کرنا۔

⚠

لیکن ہر کسی کو خوش رکھنے کی کوشش کبھی کبھی تمہیں اپنی اصل شخصیت سے دور کر سکتی ہے۔

#3

تمہیں اپنی ذات کے صرف ایک حصے کا انتخاب کرنے کی ضرورت نہیں

تمہاری شناخت دو حصوں میں تقسیم نہیں ہے۔ یہ ایک امتزاج ہے — جو **مختلف جگہوں سے آنے والی** زبانوں، یادوں، اقدار اور **دنیا کو دیکھنے کے انداز** سے مل کر بنی ہے۔

تم کر سکتے ہو:

- کئی زبانیں بول سکتے ہو اور مختلف انداز میں سوچ سکتے ہو؛
- متضاد نظر آنے والی اقدار رکھ سکتے ہو، لیکن تم نے انہیں ایک ساتھ اپنانا سیکھ لیا ہو؛
- ایک سے زیادہ جگہوں کو اپنا گھر محسوس کر سکتے ہو — یا اپنے لیے ایسی جگہ بنا سکتے ہو جو تمہیں اپنی لگے۔

#4

خود کو تلاش کرنے کا مطلب تبدیلی کو قبول کرنا بھی ہے

مختلف ثقافتوں کے درمیان پرورش پانا **پیچیدہ ہو سکتا ہے**۔ کبھی کبھی تمہیں ایسا محسوس ہو سکتا ہے کہ تم مختلف دنیاؤں کے درمیان پھنسے ہوئے ہو اور تمہیں **ملے جلے جذبات** کا تجربہ ہو، جیسے کہ:

- احساسِ جرم؛
- الجھن؛
- غصہ؛
- تنہائی۔

لیکن **یہ تجربات تمہاری طاقت اور خود آگاہی کا ذریعہ بھی بن سکتے ہیں**، اور تم میں یہ صلاحیتیں پیدا کر سکتے ہیں:

- ہم دلی؛
- ایک وسیع سوچ؛
- مشکلات کا مقابلہ کرنے کی صلاحیت؛
- لوگوں کے درمیان رابطے اور قربت پیدا کرنے کی صلاحیت۔

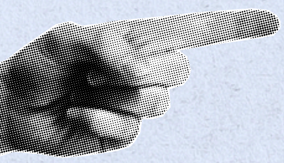
#5

صرف قبول کیے جانے کے لیے خود کو مت کھوئیں

دو دنیاؤں کے درمیان ہونا بھی ایک طاقت ہو سکتی ہے 🤍

تمہیں یہ ثابت کرنے کی ضرورت نہیں تم کسی ثقافت کا ”کافی زیادہ“ حصہ ہو۔ تمہاری کہانی جیسی بھی ہے، درست ہے۔

کیا تمہاری عمر 14 سے 24 سال کے درمیان ہے اور تم مدد کی تلاش میں ہو؟



U-REPORT ON THE MOVE کے ذریعے ہم سے رابطہ کرو۔

@ureportonthemove_bot

U-Report app

U-Report On The Move