SerenaMente

U Report by UNICEF

MITO

~~*Devi scegliere tra la tua cultura d'origine e quella del paese in cui vivi*~~

REALTÀ



Puoi appartenere a entrambe le culture, a modo tuo

#1

DA DOVE VIENI DAVVERO?

Chi vive tra due culture spesso si sente:

- “troppo straniero” per un luogo
- “troppo diverso” per un altro
- costretto a scegliere da che parte stare

E così nasce **il conflitto identitario**.



#2

IL PESO DELLE ASPETTATIVE DELLE FAMIGLIE, SOCIETÀ, AMICI, TRADIZIONI

A volte le aspettative sembrano opposte:

- essere “abbastanza” della cultura d’origine
- integrarsi perfettamente nel nuovo contesto
- non deludere nessuno



⚠️

Ma cercare di piacere a tutti può allontanarci da noi stessi/e.

#3

NON DEVI SCEGLIERE UNA SOLA PARTE DI TE

La tua identità non è una metà. È un intreccio — fatto di lingue, ricordi, valori e **modi di vedere il mondo che vengono da posti diversi**.

Puoi:

- parlare più lingue e pensare in modi diversi
- avere valori che sembrano opposti ma che tu hai imparato a far convivere
- sentirti a casa in più di un posto — o costruirne uno tutto tuo.



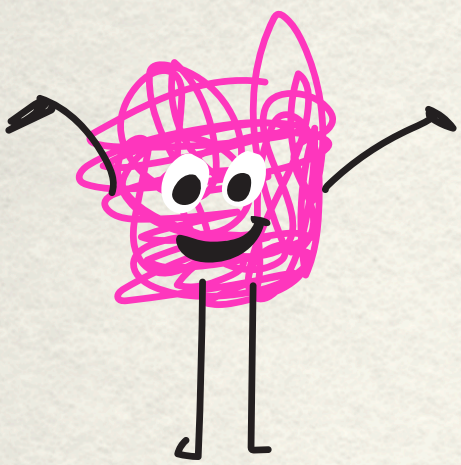
#4 RITROVARSI SIGNIFICA ANCHE ACCETTARE IL CAMBIAMENTO

Crescere tra culture diverse **può essere complesso**. A volte significa sentirsi divisi tra mondi diversi e affrontare **emozioni contrastanti**:

- senso di colpa
- confusione
- rabbia
- solitudine



Ma proprio queste esperienze **possono diventare una fonte di forza e consapevolezza**:



- empatia
- apertura mentale
- resilienza
- capacità di creare ponti tra persone

#5

NON PERDERE TE STESSO PER SENTIRTI ACCETTATO

👉 Essere tra due mondi può diventare una forza🤍

👉 Non devi dimostrare di appartenere abbastanza a una cultura. La tua storia è già valida così.

Hai tra i 14 e i 24 anni e hai bisogno di supporto?

SCRIVICI TRAMITE U-REPORT ON THE MOVE

@ureportonthemove_bot

U-Report app

U-Report On The Move

